

Cvičíme pre zdravý chrbátik

Žiaci 1. A a 1. B triedy si na hodine TSV spoločne zacvičili s fit loptami.

Takto si prváci hravým spôsobom popreťahovali svalstvo. Cviky boli zamerané na správnu koordináciu rúk a nôh , na rovnováhu tela a na posilnenie chrbátikov.

Takáto netradičná hodina TSV sa deťom veľmi páčila.

Autorka príspevku: Mgr. T. Sogelová, foto Mr. A. Tomašcová