

# I. ročník korčuliarskeho kurzu

Od **4. do 8. novembra 2019** v dopoludňajších hodinách strávili žiaci 6. A a 6. B triedy na ľade.

Kde? V **MM Aréne v Krásne nad Kysucou**. Prvé kroky na tvrdom ľade boli veľmi nesmelé. Niekoľko pádov, zo dve modrinky nás však neodradili. Bojovali sme statočne. Veľmi pekne ďakujeme Michalovi Martykánovi za super organizáciu a trénerom Silvestrovi, Ivanovi a Milanovi za úžasný prístup.

Podporovali nás, povzbudzovali, ale hlavne naučili základné rovnovážne cvičenia a hry na ľade – klzanie, padanie – vstávanie, brzdenie, obraty, otočky, základy techniky – korčuľovania vpred, vzad, prekladanie. Pani učiteľky Ľ. Masnicová, E. Prívarová, ktoré nás na kurz doprevádzali, vôbec neposedkávali, ale bojovali s nami. Oprášili svoje zručnosti na ľade a čo to si zdokonalili s nami. Na záver kurzu sme absolvovali záverečné hry a vyhodnotenie. Tréneri nás pochválili, odovzdali nám diplomy a sladkú odmenu v podobe ovocného nanuku. Svoju pohybovú gramotnosť budeme určite i naďalej zvyšovať týmto super športom!

za PK TašV

Mgr. Ľ. Masnicová